




LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 05/03/2018 au 09/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

Carottes râpées
Radis Beurre


 Sauté de boeuf sauce piquante

Brocolis Braisé
Pommes de terre lamelles

Mimolette
Saint Paulin

Mousse au chocolat au lait
Mousse au chocolat noir

Mardi

Salade iceberg oignons frites
 vinaigrette à l'échalote
Chou rouge râpé

Filet de lieu sauce tomate

Riz créole

Petit Moulé
Fromage des Pyrénées

Flan vanille
Flan nappé caramel

Mercredi

Crêpe au fromage

Manchons de poulet
 Sauce barbecue du chef

Haricots verts au jus

Camembert

Salade de fruits frais

Gâteau moelleux au citron
Yaourt nature sucré
Fruit frais

Jeudi

*****Amuse-bouche: cake au curcuma*****

Bouillon de parmentier et poireaux


 Bolognaise de boeuf charolais

Coquillettes et emmental râpé

Fromage blanc sucré
Fromage frais campagne

Mangue

Vendredi

Salade verte
 vinaigrette balsamique

Poisson en paprika'de à la carotte (purée carotte, pdt et paprika)

Petit fromage frais aux fruits
Petit fromage frais sucré

 Gâteau tutti frutti

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres




LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 12/03/2018 au 16/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de lentilles et tomate
 Salade Niçoise


 Sauté de dinde sauce végétale provençale

Carottes au persil

Tomme blanche
 Coulommiers

Fruit annuel

Mardi

Salade verte fraîche et maïs
 vinaigrette à la ciboulette
 Céleri rémoulade

 Jambon blanc
 * Jambon de dinde

Coquillettes

Rondelé ail et fines herbes
 Saint Paulin

Pêches au sirop
 Abricot au sirop

Mercredi

Pâté de campagne
 * Pâté de volaille

 Rôti de veau sauce aux hortillons

Haricots beurre
 Boulgour


Saint Nectaire

Assiette de fruits de saison

Pain confiture
 Briquette de lait chocolaté

Jeudi

*****Mission anti-gaspi*****

 Salade de mâches et betteraves rouges
 vinaigrette au basilic

Bobotie Sauce tomate

Riz
 et emmental râpé

Liégeois chocolat

Vendredi

 Soupe de pois cassés

Beignets de calamar

Pommes de terre
 Caldeirada (pdf, tomate, oignon)
 Haricots plats

Yaourt vanille Cazaubon
 Yaourt aromatisé

Fruit exotique

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 19/03/2018 au 23/03/2018





Menu de la semaine


Lundi

Potage cultivateur
 Nuggets de volaille
 Ratatouille à la niçoise
 Blé
 Petit fromage frais aromatisé
 Petit fromage frais sucré
 Fruit annuel

Mardi

Chou blanc rémoulade
 Salade, mais, soja aux saveurs asiatique
 Vinaigrette au soja
 Boeuf tomat'olive
 Pommes noisettes
 Saint Nectaire AOC
 Saint Bricet
 Purée de pommes


Mercredi

Rillettes de canard
 Parmentier de poisson à la purée de courges
 butternut bio
 Salade verte
 Gouda
 Fruit de saison
 Barre céréales
 chocolat/banane
 Fromage blanc sucré
 Jus de pommes

Jeudi

Macédoine mayonnaise
 Fajitas végétarienne
 (tortilla de blé, H rouges, maïs, soja, poivrons)
 Riz sauce tomate
 Camembert
 Tomme blanche
 Fruit annuel

Vendredi

*****A l'écoute de ma planète*****
 Carottes râpées
 Radis beurre
 Filet de merlu au citron persillé
 Issu de la pêche durable
 Chou fleur braisé
 Emmental
 Saint Paulin
 Gaufre Bruxelloise au sucre
 Ou à la confiture

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations
 Soqeres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 26/03/2018 au 30/03/2018



Menu de la semaine

Lundi

☀ Potage de légumes variés

Saucisse chipolatas
 * Saucisse de volaille

Purée de pommes de terre

Mimolette
 Tomme grise

Fruit annuel

Mardi

œuf dur Mayonnaise
 Sardine à l'huile

🍖 Bifteck haché charolais
 au jus

Haricots verts
 Coquillettes

Yaourt nature sucré
 Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Mercredi

Salade coleslaw (Carotte,
 chou blanc, oignon,
 mayonnaise)

🍷 Blanquette de veau

Riz créole

Fromage blanc sucré

Cocktail de fruits

Pain fromage
 Fruit frais

Jeudi

Salade verte fraîche et Raisin
 secs

☀ Salade verte et croûtons
 vinaigrette à la ciboulette

🍷 Rôti de dinde au jus

Boulgour
 à la provençale

Fraidou
 Cantal AOC

Mousse au chocolat au lait
 Mousse au chocolat noir

Vendredi

***Animation : Les pas
 pareilles***

Céleri rémoulade
 Radis beurre

Filet de lieu sauce dieppoise
 (crustacés, tomate, crème
 fraîche)

Carottes,
crumble nature
ou crumble au fromage

Pont l'Evêque
 Tomme blanche

Choux à la crème

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres