



**LEGE CAP FERRET**  
**Menus et goûters du 30/04/2018 au 04/05/2018**



Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* amuse-bouche : soupe de petits pois et menthe

Concombres en rondelles  
Salade verte et croûtons

Cordon bleu de volaille

Chou fleur et pommes de terre en gratin

Camembert  
Tomme blanche


Mousse au chocolat au lait

**Mardi**

Férialé


**Mercredi**

Radis rose et beurre

 Bolognaise de bœuf charolais

Pâtes


Emmenthal

 Purée de pommes

Pain chocolat tablette  
Fruit frais

**Jeudi**

Œuf dur mayonnaise

 Rôti de porc  
\* Rôti de dinde

Riz et ratatouille

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Fruit annuel


**Vendredi**

 Tomate vinaigrette échalote  
Cour'slaw

Filet de merlu sauce meunière ( beurre, persil, citron)

Haricots verts persillés

Bûche mi chèvre  
Petit Cotentin

 Gâteau au fromage blanc du chef

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille

inspirations  
Soopres





LEGE CAP FERRET  
Menus et goûters du 07/05/2018 au 11/05/2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves  
Chou fleur sauce cocktail

Chipolatas  
\* Saucisse de volaille

Purée de pommes de terre

Brie  
Tomme blanche


Fruit annuel

Mardi

Férialé

Mercredi

Taboulé

 Rôti de dinde

Petits pois mijotés

Fromage frais sucré

Fruit exotique

Marbré chocolat  
Lait vanille  
Compote

Jeudi

Férialé

Vendredi

 Salade iceberg et maïs  
vinaigrette aux herbes  
Tomates

Poisson meunière

Carottes persillées

Vache qui rit  
Emmenthal

Eclair au chocolat

 Nature  Découverte  Tradition

la cantine pas pareille

inspirations  
Soopres



**LEGE CAP FERRET**  
**Menus et goûters du 14/05/2018 au 18/05/2018**



Menu de la semaine

**Lundi**

Salade coleslaw  
Radis beurre

Nuggets de volaille

Gratin de courgettes et  
pommes de terre

Carré  
Camembert

Flan vanille  
Flan chocolat

**Mardi**

Salade de riz  
Pommes de terre à la niçoise

Omelette

Salade verte

Fromage blanc sucré  
différemment  
Sucre  
Confiture de fraises  
Sucre roux

Assiette de fruits printaniers  
( fraises-banane)

**Mercredi**

Rillettes de canard et pain  
navette

 Bifteak haché de bœuf  
charolais

Coquillettes


Saint Nectaire AOC

Fruit exotique

—  
Gâteau moelleux à la  
pomme  
Petit suisse  
Fruit frais

**Jeudi**

Melon jaune


 Sauté de veau sauce  
Olive

Frites

Tomme grise  
Saint Paulin

Pêche au sirop  
Cocktail de fruits au sirop

**Vendredi**

 Concombres rondelles  
vinaigrette balsamique  
Carottes râpées

Filet de colin sauce vierge

Brocolis persillés

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Marbré

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



**LEGE CAP FERRET**  
**Menus et goûters du 21/05/2018 au 25/05/2018**




Menu de la semaine

**Lundi**

Férial

**Mardi**

Radis rose et beurre  
Tomate

 Emincé de porc à la dijonnaise  
\* Escalope de dinde

Légumes cuisinés au cerfeuil  
( carottes et courgettes)

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Muffin vanille aux pépites de  
chocolat

**Mercredi**

Salade de pâtes à  
l'Orientale

Rôti de boeuf

Epinards béchamel

Fromage des Pyrénées

Fruit annuel

Pain beurre chocolat en  
poudre  
Fruit frais

**Jeudi**

Carottes râpées  
Salade verte et croûtons

Chili végétarien

Riz

Petit Cotentin  
Edam

Flan nappé caramel  
Flan vanille

**Vendredi**

\*\*\* amuse bouche : flan  
d'artichaut \*\*\*

Saucisson sec  
Cervelas cornichons  
\*\* œuf dur

Brandade

Salade verte

Bûche mi chèvre  
Carré

Fruit de saison

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille

inspirations  
Soopres




LEGE CAP FERRET  
Menus et goûters du 28/05/2018 au 01/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Melon

 Sauté de bœuf marengo

Carottes à l'ail

Fromage blanc sucré  
Fromage frais de campagne

Roulé abricot

Mardi

« Les Pas Pareilles »

Céleri rémoulade  
Pomelos au sucre


Poisson à la portugaise  
*(poisson accompagné de  
pommes de terre lamelles,  
poivrons et tomates)*

Fraidou  
Mimolette

**Ile flottante parfumée à la  
fraise**  
**Ile flottante parfumée à  
l'abricot**

Mercredi

Crêpe au jambon  
**\*\* crêpe au fromage**

 Escalope de dinde  
sauce printanière

Gratin de chou fleur

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Pain au lait  
Fromage blanc  
Compote sans sucre

Jeudi

Concombres en rondelles  
Carottes râpées

Boulettes de mouton sauce  
marocaine

Semoule

Coulommiers  
Tomme blanche

Glace

Vendredi

Gaspacho de tomates

Poisson pané frais

Coquillettes

Emmenthal  
Saint Paulin

Fruit exotique

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres