



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 06/08/2018 au 10/08/2018



Menu de la semaine

Lundi

Melon charentais

Hot dog

Potatoes

Cantafrais

Flan nappé caramel

Pain chocolat tablette
Fruit frais

Mardi

Thon guacamole

Rôti de bœuf froid
mayonnaise

Salade de pommes de terre

Tomme grise

Fruit à noyau

Pain confiture
Yaourt sucré

Mercredi

Concombres en rondelles
Vinaigrette échalote

Quiche au saumon

Salade verte

Brie

Purée de pommes

Pain pâte de fruits
Lait vanille

Jeudi

Salade de risetti aux petits
légumes



Poulet rôti

Petits pois mijotés

Fromage blanc sucré

Fruit exotique

Pain fromage
Compote

Vendredi

Radis rose et beurre doux

Filet de merlu sauce coco
et citron vert

Penne rigate

Cantal

Smoothie des Iles

Gâteau moelleux aux
pommes
Petit suisse
Fruit frais



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres






LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 13/08/2018 au 17/08/2018



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves

 Sauté de bœuf sauce tomate et origan

Semoule et haricots verts persillés

Fraidou

Fruit annuel

Brioche
Fromage frais aux fruits
Jus de pommes

Mardi

Carottes râpées sauce yaourt crudités

Nuggets de volaille

Ratatouille à la niçoise et riz

Gouda

Crème dessert vanille

Pain miel
Fruit frais

Mercredi

Féié

Jeudi

Rémoula'dill de légumes

Pilon de poulet froid 

Salade de boulgour

Petit fromage frais aux fruits

Assiette de fruits d'été
Melon jaune et charentais

Pain fromage
Compote


Vendredi

Pastèque

Filet de hoki et quartier de citron

Chou fleur sauce béchamel et épices douces

Coulommiers

 Gâteau aux mirabelles

Pain pâte à tartiner indiv
Fruit frais

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 20/08/2018 au 24/08/2018



Menu de la semaine

Lundi

Œuf dur mayonnaise

Sauté de bœuf charolais
à la hongroise

Courgettes et blé

Yaourt aromatisé

Fruit annuel

Pain fromage
Compote

Mardi

Tomate vinaigrette
gourmande à la carotte

Brandade

Salade verte

Tomme grise

Glace

Pain beurre chocolat en
poudre
Fromage blanc

Mercredi

Melon

Jambon braisé
• Jambon de dinde

Farfallines

Cantadou ail et fines herbes

Purée de pommes
abricots

Moelleux au citron
Lait vanille
Fruit frais

Jeudi

Salade de haricots verts

Bifteak haché charolais
sauce paprika et persil

Pommes noisette

Camembert

Fruit à noyau

Pain confiture
Fromage blanc

Vendredi

Emmenthal'cake

Filet de colin sauce niçoise

Duo de carottes persillées

Fromage frais de campagne

Fruit de saison

Pain chocolat tablette
Flan vanille

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 27/08/2018 au 31/08/2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de penne au thon et pesto rouge

Omelette

Ratatouille à la niçoise et pommes de terre

Saint Nectaire

Fruit annuel

Barre de céréales
Petit suisse
Compote

Mardi

Betteraves

Boulettes de mouton sauce orientale

Légumes couscous et semoule

Tomme blanche

Fruit exotique

Pain pâte de fruits
Flan vanille

Mercredi

Carottes râpées vinaigrette balsamique

Flan de tomate, chèvre et origan sauce fromage blanc



Salade iceberg

Petit suisse

Choux à la crème

Pain fromage
Fruit frais

Jeudi

Duo de chou fleur et brocolis mimosa

Rôti de bœuf sauce tomate basilic

Salade de riz niçoise

Petit cotentin

Fruit à noyau

Brioche
Yaourt
Jus de pommes

Vendredi

Pastèque

Poisson pané frais

Torti

Mimolette

Glace

Barre bretonne
Jus d'orange
Lait chocolat

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres