



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 03/04/2018 au 06/04/2018



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de lentilles

Sauté de boeuf façon
R cervoise (carotte, jus de
pomme,
tomate)

Haricots beurre au jus de
légumes

Petit fromage frais aux fruits
Petit fromage frais sucré

Fruit annuel

Salade fraîcheur de
printemps (Salade verte,
pomme, céleri, cerfeuil)
vinaigrette au basilic

Filet de hoki sauce
normande (champignon,
crème fraîche)

Pâtes Cavatappi
Ratatouille

Coulommiers

Ile flottante

Muffin chocolat
Fruit frais
Lait vanille

Dessert de Printemps

Bâtonnets de légumes
sauce pique-nique

Boulettes de mouton
sauce provençale

Purée de petits pois

Saint Paulin
Saint Nectaire

🍌 Gâteau coco, chocolat et
ananas du chef
Chantilly

Saucisson sec
Saucisson à l'ail
*Pâté de volaille

Poisson à la portugaise
(poisson accompagné de
pommes de terre lamelles,
poivrons et tomates)

Coulommiers
Tomme blanche

Fruit de saison

N Nature D Découverte T Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 09/04/2018 au 13/04/2018



Menu de la semaine

Lundi

vacances

Macédoine mayonnaise

Poisson meunière

Purée de céleri

Yaourt aromatisé

Fruit annuel

Gaufrette vanille
 Fromage blanc
 Jus de pommes

Mardi

vacances

Concombre en rondelles
 Vinaigrette d'agrumes au
 romarin

Rôti boeuf au jus

Riz

Vache qui rit

Purée de pommes du chef

Pain Chocolat au lait
 (tablette)
 Petit fromage frais sucré

Mercredi

vacances

Crêpe au fromage

 Poulet rôti

Courgettes à l'ail
 Pâtes

Fromage des Pyrénées

Fruit exotique

Barre céréales
 chocolat/banane
 Flan à la vanille
 Compote

Jeudi

vacances

*****Mission anti-gaspi*****

Taboulé

Pizza au fromage

Salade verte

Fromage blanc fraise
 et pistache

Pain fromage
 Fruit frais

Vendredi

vacances

Pâté de campagne et
 cornichon
 * Pâté de volaille

Parmentier de thon

Salade verte

Tomme blanche

Fruit annuel

Pain confiture
 Lait vanille

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 16/04/2018 au 20/04/2018




Menu de la semaine

Lundi

vacances

Radis roses en rondelles

 Emincé de dinde sauce
Kebab

Pommes de terre sautées
en lamelles


Emmental

Flan au chocolat

Pain miel
Fruit frais

Mardi

vacances

 Rillettes de merlu et
sardine et pain polaire

Chipolatas
* Saucisse de volaille

Lentilles mijotées

Petit fromage frais aux
fruits

Fruit exotique

Pain fromage
Compote

Mercredi

vacances

Carottes rémoulade aux
pommes et raisins secs

Filet de lieu sauce tomate

Ratatouille niçoise et pâtes

Brie


Semoule au lait

Pain Pâte à tartiner
Fruit frais

Jeudi

vacances

Salade de courgettes,
tomate et ciboulette
vinaigrette à la
provençale

 Rôti de veau au romarin
Purée de betteraves

Cantadou ail et fines
herbes

Tarte au flan

Pain Confiture d'abricots
Fruit frais

Vendredi

vacances

Haricots verts, maïs et œuf dur

Poisson pané frais

 Orge perlée BIO

Fromage blanc sucré
différemment :
Sucre roux
Miel

Fruit annuel

Moelleux au citron
Yaourt
Compote

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soqeres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 23/04/2018 au 27/04/2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de tomates
 Carottes râpées
 Vinaigrette au cumin
 🍷 Daube de boeuf
 l'orange
 Haricots beurre
 Fromage blanc sucré
 Fromage frais campagne
 Roulé à la framboise

Mardi

Radis roses Beurre demi sel
 Croquant de concombre
 et pomme
 🍷 Vinaigrette au miel et
 moutarde à l'ancienne
 Omelette nature
 Coquillettes
 et emmental râpé
 Samos
 Tomme grise
 Cocktail de fruits au sirop
 Pêche au sirop

Mercredi

Salade de riz façon
 cantonaise (crevettes)
 🍷 Poulet rôti
 Flan de
 courgettes, mozzarella
 et basilic
 Coulommiers
 Fruit annuel
 Etoile à la framboise
 Yaourt nature sucré
 Compote

Jeudi

*****Animation : Les pas
 pareille*****

Friand au fromage
 Crêpe au fromage
 🍷 Rôti de porc à la diable
 • Rôti de dinde
 Duo de carottes à la
 tomate et basilic
Cantal AOC
Condiment pomme
Ou condiment poire
 Fruit exotique

Vendredi

Chou blanc rémoulade
 Salade de pousses de soja et
 carottes
 Brandade
 Salade verte
 Fromage des Pyrénées
 Edam
 🍷 Fraicheur de cassis

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations
 Soqeres