



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 04/06/2018 au 08/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Crêpe au fromage
 Feuilleté au fromage



Bœuf tomat'olive

Duo de carottes

Fromage frais sucré
 Petit frais aux fruits

Fruit annuel



Mardi

Pastèque
 Melon gallia

Curry végétarien de légumes
 et pommes de terre

Gouda
 Saint Paulin

☺ Mix'lait à la pêche



Mercredi

Radis rose et beurre

Filet de merlu sauce
 beurre citronnée

Courgettes et boulgour

Cantal AOC

Beignet parfum chocolat

Pain-confiture
 Yaourt sucré

Jeudi

*** les pas pareilles***

Salade de betteraves
 Haricots verts et œuf dur



Rôti de dinde

☺ **Ketchup du chef**



Sauce barbecue du chef

Torti

Petit Cotentin
 Tomme grise

Fruit de saison



Vendredi

Salade iceberg et croûtons
 Tomate
 ☺ vinaigrette échalote

Paella

Camembert
 Tomme blanche

☺ Purée de pommes
 du chef



Nature



Découverte



Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres





LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 11/06/2018 au 15/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de blé aux petits légumes
Taboulé

Cordon bleu de volaille

Purée de brocolis

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

Fruit annuel

Mardi

Cour'slaw et oignons frits
Concombres vinaigrette
tomatée

Jambon braisé
* Jambon de dinde

Gnocchetti au fromage

Saint Nectaire AOC
Cantafrais

Flan vanille
Flan chocolat

Mercredi

Thon guacamole à tartiner
sur pain suédois

Rôti de bœuf français au jus

Ratatouille et pommes de
terre

Tomme blanche

Fruit de saison

Brioche
Lait vanille
Compote

Jeudi

Tarte au fromage
Crêpe au fromage

 Poulet rôti

Petits pois mijotés

Petit suisse aromatisé
Petit fromage frais sucré

Fruit exotique

Vendredi

*** Amuse bouche***
Pâtes aux légumes secs

Pastèque
Melon

Brandade

Salade verte

Fraidou
Fromage des Pyrénées

Glace

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



LEGE CAP FERRET

Menus et goûters du 18/06/2018 au 22/06/2018

Fraich'attitude : la fête des fruits et légumes frais



Menu de la semaine

Lundi

Salade de haricots vert,
crème et noisette

Thon à la tomate et au
basilic

Riz

Camembert
Coulommiers

Assiette de fruits d'été
(Abricot/prune)

Mardi

Penne et brocolis au pesto
rouge



Daube de bœuf à la
provençale
(tomate, olives)

Carottes bâtonnets

Fromage blanc sucré
Fromage frais de campagne

Pastèque

Mercredi

Tsaziki et son gressini



Roti de porc
Sauce curry
* Rôti de dinde

Beignet de courgettes

Yaourt aromatisé

Fraises, Jus au basilic

Barre de céréales
Flan vanille
Fruit frais

Jeudi

Fête de la musique



Emincé de volaille kebab
et coleslaw

Pain pita
Frites
Sauce kebab

Lacté pom'framboise
à boire

Vendredi

Tomate et fraise
Vinaigrette balsamique miel

Filet de lieu sauce niçoise



Orge perlé BIO

Vache qui Rit
Saint Paulin

Clafoutis pêches-pistaches

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 25/06/2018 au 29/06/2018



Menu de la semaine

Lundi

Bulgour, tomate et poivron
 Pommes de terre à la niçoise

Sauté de porc sauce tomate
 ** filet de hoki

Poêlée de légumes

Fromage blanc nature
 Sucré
 Fromage frais de campagne

Fruit annuel

Mardi

Carottes cuites à l'orientale

Merguez

Légumes couscous et
 semoule

Brie
 Tomme blanche

Fruit à noyau

Mercredi

Concombres

Bifteck haché charolais
 sauce diablo

Purée de pommes de terre

Emmental

Mouliné pomme saveur
 biscuit
 Allégé en sucre

Pain chocolat tablette
 Yaourt aromatisé

Jeudi

Salade de tomates
 Vinaigrette au basilic

Rôti de veau sauce aux
 hortillons (poireau, oseille,
 crème fraîche)

Farfallines

Petit Cotentin
 Mimolette

Cocktail de fruits au sirop
 Ananas au sirop

Vendredi

Melon charentais

Filet de merlu au citron
 persillé

Courgettes à la béchamel
 et pommes de terre

Petit fromage frais sucré
 Petit fromage frais aux
 fruits

Choux à la crème

Nature Découverte Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
 Soopres





LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 02/07/2018 au 06/07/2018



Menu de la semaine

Lundi

Œuf dur mayonnaise

Chili sin carne

Riz

Carré
Tomme blanche

Fruit annuel



Mardi

Carottes râpées vinaigrette
ciboulette
Salade verte et maïs

Boulettes de mouton sauce
charcutière

Coquillettes

Tomme grise
Saint Paulin

🍷 Purée de pommes
du chef

Mercredi

Betteraves

🍷 Bœuf tomat'olive

Purée de brocolis

Mimolette

Fruit de saison



Madeleine
Yaourt aromatisé
Jus de pommes

Jeudi

Concombres sauce fromage
blanc
Radis beurre

🍷 Poulet rôti

Poêlée méridionale

Yaourt vanille CAZAUBON
Yaourt sucré

Barre bretonne

Vendredi

Pastèque

Fish and chips
Ketchup du chef 🍷

Potatoes

Vache qui Rit

Glace



N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres