



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 03/09/2018 au 07/09/2018




Menu de la semaine

Lundi

Limonade

Melon Charentais

 Bifteak haché de bœuf charolais sauce tomate

Potatoes


Vache qui Rit

Mousse au chocolat
au lait

Mardi

Salade coleslaw

Ou

Salade verte et raisins frais
 Vinaigrette au cidre



Jambon blanc
 * Jambon de dinde

Coquillettes

Saint Nectaire
 ou
 Saint Paulin



Purée de pommes

Mercredi

Crêpe au fromage

Filet de hoki sauce coco
 citron vert

Haricots beurre au persil


Tomme blanche

Fruit annuel

—
 Pain beurre chocolat en
 poudre
 Lait menthe

Jeudi

Concombres en rondelles
 Ou

Salade de tomates
 vinaigrette huile d'olive et
 citron



Sauté de bœuf sauce
 poivrade

Poêlée de légumes

Petit fromage frais sucré
 ou
 Petit fromage frais aux fruits

—
 Doghnut

Vendredi

Salade de risetti aux petits
 légumes
 ou
 Taboulé

Courmentier de poisson

Salade verte

Fromage blanc sucré
 différemment
 Sucre roux
 Confiture d'abricot

—
 Fruit de saison

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
 Soopres





LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 10/09/2018 au 14/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves
ou
Macédoine mayonnaise

Filet de colin sauce
marseillaise
(ail, tomate, huile d'olive..)

Semoule

Mimolette
Ou
Six de Savoie

Fruit annuel

Mardi

***** Amuse bouche :
céréales indiennes*****

Pommes de terre fèves et
poulet
ou
Salade de lentilles

Cordon bleu de volaille


Epinards en branches
béchamel

Carré
Ou
Brie

Fruit exotique

Mercredi

Céleri rave aux pommes
+ Vinaigrette gourmande
à la carotte

 Rôti de veau sauce
aux Hortillons
(poireaux, oseille, crème
fraîche)

Purée Dubarry

Fourme d'Ambert

+ Fromage blanc
façon tatin

Moelleux au citron
Yaourt
Fruit frais

Jeudi

Melon
ou
Pastèque


Omelette sauce basquaise
Farfallines

Petit fromage frais aux fruits
Ou
Petit fromage frais sucré

Cocktail de fruits au sirop
ou
Pêché au sirop

Vendredi

Tomates mozzarella
Ou
Carottes râpées
Vinaigrette balsamique

 Cuisse de poulet
au curry

Riz créole

Saint Nectaire
ou
Emmenthal

Ile flottante

 Nature  Découverte  Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Sopères



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 17/09/2018 au 21/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Melon
Ou
Pastèque

Chipolatas
* Saucisse de volaille

Lentilles

Tomme grise
ou
Samos

☺ Purée de pommes

Mardi

Taboulé
ou
Salade de riz à la
thaïlandaise

Poisson pané frais et citron

Haricots verts au jus de
légumes tomate

Fromage blanc sucré
ou
Fromage frais de campagne

Fruit exotique

Mercredi

Concombres et maïs

☺ Sauté de bœuf sauce
niçoise

Purée de potiron

Yaourt Cazaubon

Marbré chocolat

—
Pain fromage
Fruit frais

Jeudi

Thon guacamole à tartiner
Sur pain suédois

☺ Clafoutis de légumes
d'été

Salade verte

Camembert
Ou
Brie

Fruit de saison
—

Vendredi

Carottes râpées
Ou
Tomate

☺ Vinaigrette au miel

Filet de lieu sauce dieppoise

Penne rigate

Vache qui rit
ou
Emmenthal

Flan vanille
Ou
Flan nappé caramel

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille inspirations

Soopres



LEGE CAP FERRET
Menus et goûters du 24/09/2018 au 28/09/2018



Menu de la semaine

Lundi

Pastèque
ou
Melon

Paupiette de veau au jus
d'oignons

Haricots coco à la tomate

Saint Paulin
ou
Mimolette

Crème dessert vanille
ou
Crème dessert chocolat

Mardi

Salade de riz niçoise
ou
Taboulé

 Bœuf façon
bourguignon


Carottes persillées

Tomme grise

Fruit annuel

Mercredi

Rillettes de canard et pain
navette

 Escalope de dinde
sauce paprika au persil

Coquillettes 

Coulommiers

Fruit exotique

Pain au lait
Fromage blanc
Jus de pommes

Jeudi


***** Les pas pareilles*****

Salade de courgettes, tomate
et ciboulette
ou
Concombres
Vinaigrette au miel et
moutarde à l'ancienne

 Rôti de porc
* Rôti de dinde

Petits pois

Fromage frais sucré
ou
Fromage frais aux fruits

 **Gâteau chocolat
et poire**

Vendredi

Haricots verts à l'échalote
ou
Brocolis façon mimosa

Filet de merlu sauce
basquaise

Boulgour

Saint Nectaire
Ou
Edam

Assiette de fruits
d'automne

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

la cantine pas pareille

inspirations
Soopres