

Lège Cap Ferret
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Salade de betteraves

Tarte aux fromages
Salade iceberg

 Yaourt nature sucré bio

 Fruit bio

MARDI

Salade de tomates

 Hoki pmd sauce aux fines herbes

 Carottes bio

 Edam bio

Roulé à l'abricot

MERCREDI

 Macédoine mayonnaise bio

 Bifteck haché char
sauce tomate
Frites

 Cantal aop

 Fruit bio

Cake aux fruits confits
Coupelle de purée de pommes
Yaourt nature sucré

JEUDI

VENDREDI

Concombre en rondelles
vinaigrette balsamique

Jambon blanc
Emincé végétal au jus
Lentilles

 Camembert bio

 Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Gratin de courgettes

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

MARDI

Salade de tomates et maïs

Saucisse de Toulouse*
Omelette nature
Haricots blancs persillés

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

MERCREDI

Repas végétarien

Salade de blé aux petits légumes
vinaigrette au cumin

Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Brocolis

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

 Fruit bio

Pain
Barre de chocolat
Yaourt à la pulpe de fruits

JEUDI

*** C'est la Fête ***

Acras de morue

 Riz, cari de poulet vf et haricots
rouges

 Fromage blanc bio
Sucre roux

Cake à la noix de coco

VENDREDI

 Carottes râpées bio

 Rôti de boeuf char
sauce échalote
Frites

 Emmental bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Viande Française

Lège Cap Ferret
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Salade de tomates

 Dahl de lentilles beluga bio,
amande et riz bio

Fromage blanc sucré

 Fruit bio

MARDI

*** Amuse bouche : pois chiches ***

Saucisson à l'ail
et cornichon
Oeuf dur

 Merlu pmd sauce basquaise
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio saveur fraise au lait
entier

 Fruit bio

MERCREDI

 Céleri bio rémoulade

 Poulet rôti Ir
Julienne de légumes

 Blé bio

Tomme blanche

 Purée de pomme bio et
framboise

Fruit frais
Gaufrette vanille
Yaourt nature sucré

JEUDI

 Carottes râpées bio

 Sauté de porc* Ir sauce aigre
douce (oignon, tomate, vinaigre)
*Pané de blé, graine, emmental,
épinards*
Salsifis

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

VENDREDI

 Salade verte bio et maïs aux
herbes
et vinaigrette à la ciboulette

 Hachis parmentier, pdt bio de
boeuf bio

Tomme grise

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon charentais

 Sauté de boeuf bio à la hongroise (paprika doux, crème)

 Haricots verts bio

 Cantal aop

Crème dessert saveur vanille

MARDI

Repas végétarien

Houmous
et son gressini

 Omelette bio

 Ratatouille bio
Pommes de terre persillées

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

MERCREDI

Mortadelle tranchée
et cornichon
Oeuf dur

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Carottes bâtonnets

 Coulommiers bio

 Banane bio
et sauce chocolat
et ses amandes effilées

Etoile à la framboise
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable